

檔 號：

保存年限：

簽 於學務處

110 年 8 月 31 日

主旨：檢陳本校 110 學年度第 1 學期國家防災日複合式災害避難掩護演練實施計畫，請核示。

說明：

一、依教育局 110 年 8 月 24 日北市教安字第 11030749351 號函辦理。

二、本校 110 學年度第 1 學期演練時程規劃摘要如下：

(一)110 年 9 月 14 日(二)上午 7 時 50 分實施全校無預警地震避難掩護預演(僅實施就地避難掩護)。

(二)110 年 9 月 17 日(五)上午 9 時 21 分實施全校正式地震避難掩護演練(僅實施就地避難掩護)。

(三)110 年 11 月 26 日(五)上午 8 時 20 分實施複合式防災訓練，申請消防局消防體驗車入校，由師生及教職員分批實施。

(四)歹徒入侵演練擬配合友善校園週入班宣導，不實際演練。

擬辦：奉核可後，依計畫辦理相關事宜，當否？請核示。

敬陳 校長

會辦單位：教官室、總務處

承辦單位 電話：27091630#1310 審核

決行

教官陳揚翔

0831/1130

教師兼學務主任詹宓錫

0831/1631

敬會：

教官室：

主任教官張志銘

0901/0913

教師兼秘書劉家豪

0901/1245

總務處：

經營組長陳美君

0901/1145

教師兼總務主任張消

0901/1200

臺北遠東大安高級工業職業學校 楊益強 校長

0901/1520

臺北市立大安高級工業職業學校 110 學年度第 1 學期 國家防災日複合式災害避難掩護演練實施計畫

壹、依據：

- 一、「災害防救法」第22條第2項：「為減少災害發生或防止災害擴大，各級政府依權責實施災害防救教育、訓練及觀念宣導」。
- 二、教育部102年3月編印「校園災害管理工作手冊」【高中職適用】。
- 三、教育局110年8月24日北市教安字第11030749351號檢送「臺北市110年度「國家防災日各級學校及幼兒園複合式災害避難掩護演練實施計畫」辦理
- 四、依據本校實際需要。

貳、目的：

結合年度國家防災日複合式災害避難掩護演練，並透過教育宣導及實際演練方式，建構師生預防天然及人為災害常識，熟稔各項災害防救措施及避難方法，期望於災害發生時，能確保人員生命安全，減輕災害損失。

參、實施時程及演練項目：

- 一、110年9月10日(五)上午9時21分配合中央氣象局發布地震模擬警報，進行學校警報系統測試，並使師生熟悉地震警報(不實際演練)。
- 二、110年9月14日(二)上午7時50分實施全校無預警地震避難掩護預演(僅實施就地避難掩護，不實施疏散)，並於演練後由各班導師以5分鐘時間依「學校地震避難掩護應變參考程序」，向學生說明地震避難疏散原則。
- 三、110年9月17日(五)上午9時21分實施全校正式地震避難掩護演練。(僅實施就地避難掩護，不實施疏散)，並於演練後由學務處以廣播方式，向學生說明地震避難疏散原則。
- 四、110年11月26日(五)上午8時20分實施複合式防災訓練，申請消防局消防體驗車入校實施(煙霧體驗及滅火器、消防水帶體驗)，由師生及教職員分批參加。
- 五、歹徒入侵校園演練配合友善校園週實施入班宣導。

肆、實施對象及分工：

由全體教職員及學生共同參與，總務處負責教職員工演練；學務處及教官室負責學生訓練。

伍、實施方式說明：

- 一、地震避難掩護演練：進行全校人員就地掩蔽及宣導，不實施疏散。
- 二、複合式防災演練：申請消防局消防體驗車入校實施。
- 三、歹徒入侵校園演練：配合友善校園週入班宣導。

陸、實施要領：

一、地震避難掩護暨複合式防災演練：

- (一)依教育部「地震避難演練流程及注意事項」實施(如附件1)。
- (二)依教育部「學校地震避難演練應變參考程序」實施(如附件2)。
- (三)依本校「緊急避難疏散路線圖」實施(如附件3)。
- (四)依本校「110學年度國家防災日複合式災害避難掩護演練腳本」實施(如附件4)。
- (五)依教育局「火災災害學校處理工作流程圖」實施(如附件5)。
- (六)依教育部「家庭防災卡」格式及內政部「1991報平安留言平台」操作說明辦理防災教育宣導(如附件6)。

二、歹徒入侵校園演練：依教育局「校園人為災害狀況緊急應變處理參考歹徒入侵校園綁架學生事件應變處理工作流程圖」演練(如附件7)，實施要領如下：

- (一)落實門禁管制。
- (二)各班依任務指定通報組、救護組、消防組及防護組人員實施狀況演練。
- (三)裝置校園安全監視系統及校區照明設備，避免產生死角。
- (四)畫定安全責任區，加強校園周邊巡查工作。
- (五)注意陌生可疑情形，必要時通知相關單位協助處理。
- (六)設置警民聯防系統，俾發生事故時，能獲警力即時支援。
- (七)發生傷害時除送醫外，配合關懷及輔導。

(八)案例檢討，杜絕事件再度發生。

柒、行政支援暨注意事項：

一、發佈及解除由學務處管制，並運用上課時機請導師加強宣導。

二、教官於演練期間協助管制學生演練秩序及攝影事宜。

三、總務處印製「緊急避難疏散路線圖」張貼於各班級及公佈欄。

四、本校防護團後續配合總務處規劃實施演練。

捌、本計畫奉校長核定後實施，修正時亦同。

國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
<p>階段一：地震發生前</p>	<p>1.熟悉演練流程及相關應變作為。 2.依表定課程正常上課。</p>	<p>1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。</p>
<p>階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】</p>	<p>地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。</p>	<p>1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱） 2.室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。</p> <div data-bbox="986 846 1417 1012" style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: right; font-size: small;">圖示來源:內政部</p> <p>3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。</p>
<p>階段三：地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)</p>	<p>1.地震稍歇後，儘速疏散，並留意疏散路線的安全性。 2.成立緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4.抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 5.各班任課老師於疏散集合後儘速完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。</p>	<p>1.以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3.不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。</p>
<p>備註：</p> <p>1. 全國高級中等以下學校於9月17日上午9時21分，至少完成階段二演練流程。各主管教育行政機關得依在地學校需求，自行規劃於9月份進行完整之避難疏散演練。 2. 各公私立大專校院及幼兒園於9月份自行訂定演練日期，完成三階段演練流程。 3. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。因疫情影響，今年為避免群聚得停辦疏散、集結點名之流程，爰請老師以5分鐘時間依附件2資料向學生說明地震避難疏散原則。</p>		

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：（如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等）

（一）保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

（1）桌子或堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面）。

（2）牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

2. 避免選擇之地點：

（1）玻璃窗旁。

（2）電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

（3）未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁（下）。

（4）黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

（二）地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部（例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等）；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。

2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外

。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生（身心障礙學生及幼兒等）之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二)抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

※特別注意事項：

(一)低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。

(二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。

(三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。

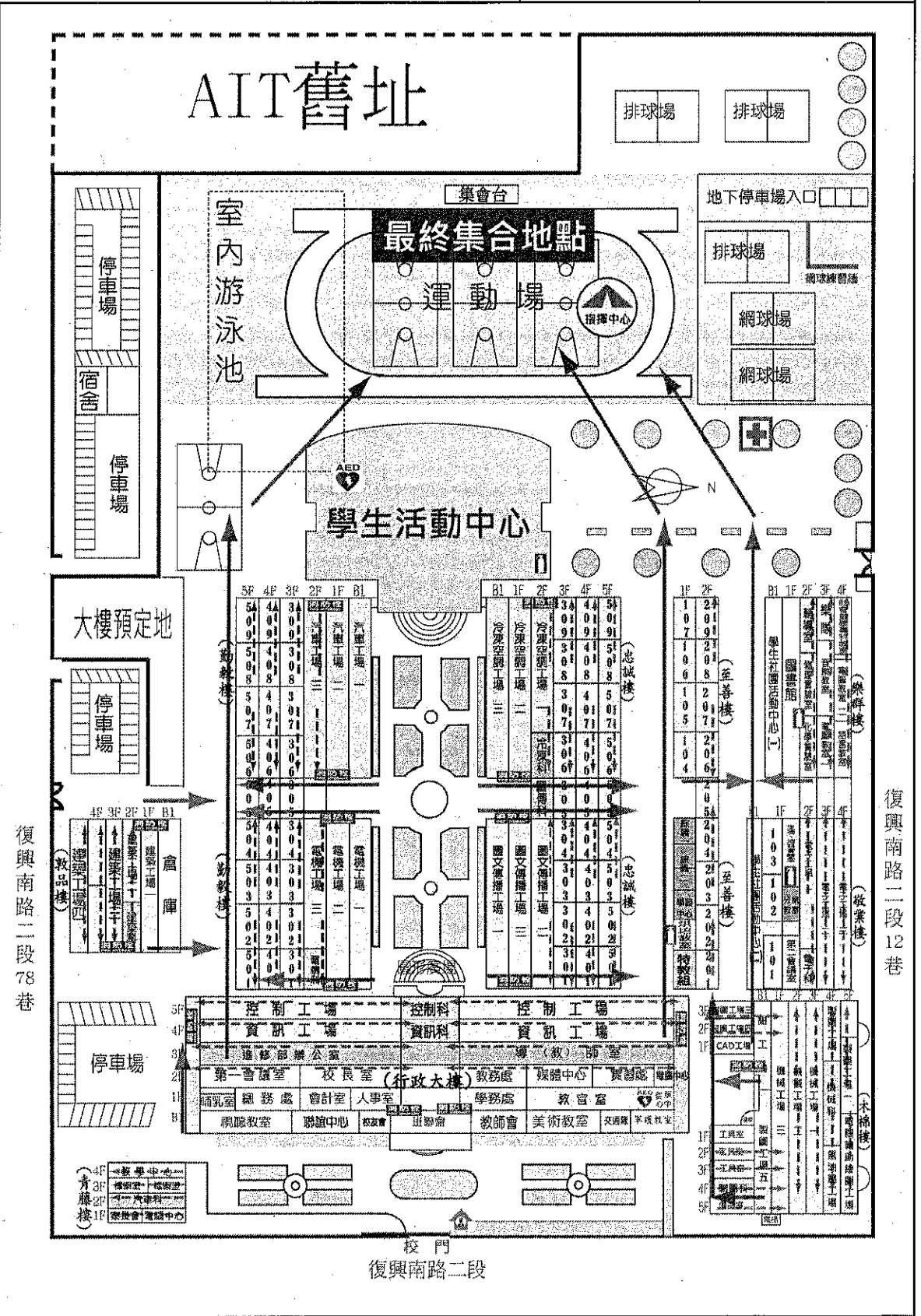
(四)在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。

(五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

臺北市立大安高工緊急避難疏散路線圖

臺北市大安區大安高工防災地圖 (地震火災災害) 經度: 25.032033
緯度: 121.543360 經營組製

- 防災資訊**
- 災害通報單位**
- 本校教官值勤室
02-27050307
 - 本校警衛室
02-27091630-5001
 - 北市教育局校安中心
02-27252751
 - 台灣電力公司
02-23651234
 - 自來水公司
02-87335678
 - 本校電力維護公司 (大安機電 24H)
02-27295702
 - 本校特約水電技師 (翔宇水電)
0935176343
 - 本校消防維護公司 (輝達公司)
0961308379
- 警消醫療單位**
- 警察局瑞安派出所
02-27054164
 - 消防局復興分隊
02-27087965
 - 仁愛醫院
02-27093600
- 標示**
- 建築內路線
 - 建築外路線



設施

- 急救站
- 指揮中心
- 消防栓
- 滅火器
- AED
- 警衛室

備註：水災緊急避難時，請往 2 樓(含)以上建築物採取垂直疏散方式實施。

臺北市立大安高級工業職業學校國家防災日演練矩陣式腳本

製作日期：110.08.31 修

	<p><input checked="" type="checkbox"/>上課期間、<input type="checkbox"/>下課、<input type="checkbox"/>午休、<input type="checkbox"/>社團、<input type="checkbox"/>綜合(或集會)課程、<input type="checkbox"/>選修(跑班)課程、<input type="checkbox"/>上學或放學時段</p>
發生時段	<p>震度：<u> 4 </u> (設定4至7之間)。</p> <p>※震度4：人有恐懼和躲避需求、震度5：建物結構恐有影響或受損、震度6：地層結構恐有變化或產生地貌改變</p>
地震災害	<p><input checked="" type="checkbox"/>電力有 <input type="checkbox"/>無</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>通訊有 <input type="checkbox"/>無 (基地台及網路訊號是否中斷)</p>
震度影響	<p><input checked="" type="checkbox"/>有電採全校廣播方式，或另有特殊機制</p> <p><input type="checkbox"/>電力中斷時採用方式：哨音、手鐘或其它</p>
應變啟動	<p><input type="checkbox"/>火災(地點、嚴重程度)：</p> <p><input type="checkbox"/>土石流(方位、嚴重程度)：</p> <p><input type="checkbox"/>毒化災(位置、嚴重程度、有無人員受害)：</p> <p><input type="checkbox"/>建物結構受損(位置、嚴重程度)：</p> <p><input type="checkbox"/>人員受傷(地點、受傷程度、人數)：</p> <p>■其它：因受疫情影響，避免人員群聚，後續以申請消防局體驗車實施。</p>
複合災害	<p>※視行政(緊急應變編組)、老師、學生所需或不及之處，採階段式逐漸精熟或增進應變廣度與能量。</p>
支援單位	<p>■消防、<input type="checkbox"/>警政、<input type="checkbox"/>衛生(醫院、診所)、<input type="checkbox"/>社政(含鄰里、區公所)、<input type="checkbox"/>大眾運輸、<input type="checkbox"/>電力公司</p>
兩天備案	<p><input type="checkbox"/>維持全規模演練(攜雨具)、<input type="checkbox"/>變更疏散地點(能避雨之集合位置)</p> <p>■行政採部分動員(或緊急應變編組改至能避雨之集合位置)</p> <p>■學生採部分動員(學生幹部至能避雨之指定集合位置，或所有學生僅做臥下、掩護、穩住)</p> <p><input type="checkbox"/>老師採部分動員(指定之專科老師、導師)</p> <p><input type="checkbox"/>其它：因受疫情影響，避免人員群聚，僅實施(一)就地避難掩護。</p>

腳本
設定
思維
事項

110年9月17日9時21分(上課)時段，臺北市發生震度(4)地震，地震持續30秒(造成：人員受傷□電力□及通訊中斷，產生火災複合性災害)。

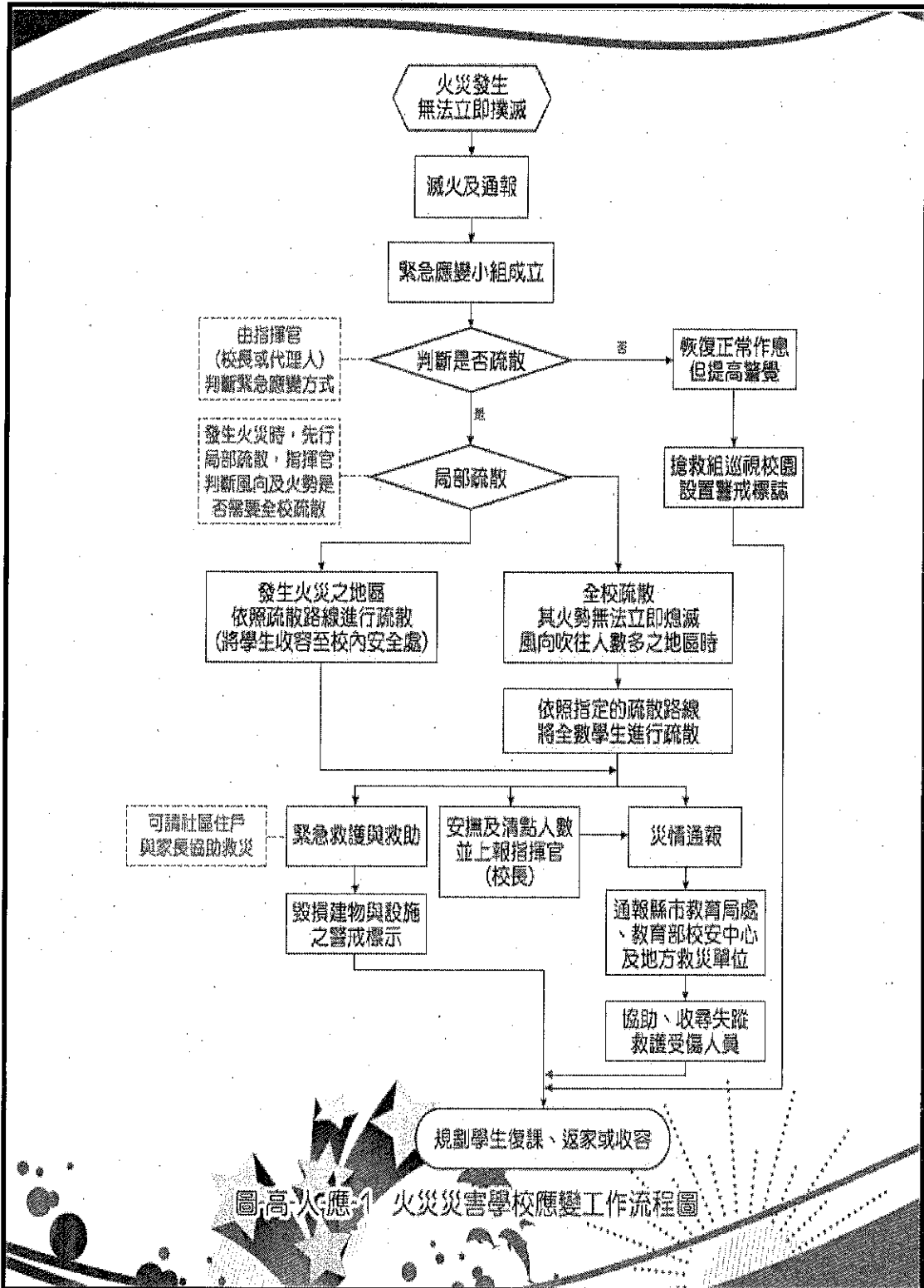
想定	時間	情境設定 (狀況內容)	指揮官/ 副指揮官	通報組 組長：蕭為康 代理：宋威銜 組員：46人	避難引導組 組長：張志銘 代理：陳揚翔 組員：85人	搶救組 組長：張沛 代理：陳美君 組員：58人	安全防護組 組長：蕭百琳 代理：黃建中 組員：29人	緊急救護組 組長：廖啟良 代理：林滄芬 組員：77人
(一) 地震避難掩蔽	0921- 0923	地震預警警報聲響						
		以下文字劃粗底線者，為應變小組報告內容，可用無線電架接廣播讓全校師生感知情境與操作，增強臨場、視聽學習與經驗判斷。	學務處廣播： 1. 地震！地震！全校師生及同仁請立即就地臥下掩護穩住。 2. 在教室外的人員，請尋求安全空曠處蹲下，並包圍其他物品保護頭頸安全。 3. 授課老師立即戴著安全帽就地避難掩護並指導學生確實完成掩護動作。					
				※運用校內地震速報系統及廣播系統				

進行疏散
 (3) 班助殿安物帶於身要，協助
 疏散長導確離副名動不助安
 時在，保開班板不適之排
 請前老學建長，便及同專
 各協師生築攜對、需學人
 導預班
 引往助難
 避員點散
 組定級疏

演練進程	時間	情境設定	指揮官／副指揮官	通報組	避難引導組	搶救組	安全防護組	緊急救護組
(三) 人員清查回報	0926-0931	成立緊急應變小組 編應變小組 編應變小組	1 副指揮官： 無線，回 各組實施測試，齊後 通話到齊後，回 報。 3 副指揮官： ，變於除人引各， 指校場中心立導部，餘齊，正 操避難至疏人電測 員導組無常	2-1 組長： 人員到齊。	2-2 組長： 人員到齊。 避難已至各部位。 員引導師疏散。	2-3 組長： 人員到齊。	2-4 組長： 人員到齊。	2-5 組長： 人員到齊。
	0931-0936	校舍清查 人員清查	1 副指揮官： 請清查通職全責物發或。 避難學生請查；安各建如傷報。 查報員防任受現受 組工護區損人困受		2-2 組長： （麥克風） （1）各班到操場位置及點名。 （2）請協助名師，經後台。 3 組長： 報告，避難計應實， 官導校○到未到2人，		2-2 組長： 報告，安編責以困回報 副指揮官，已各並受先 防護組至，查傷優 10區員置重	

時間 0941-0942	情境設定 傷患後送及通報	指揮官/ 副指揮官 1. 副指揮官：聯絡連通知 請通愛護傷患知悉 仁救送家 2. 副指揮官：官職名由初往通名，導 報已童頭緊步仁知同經師 告尋學部急包愛家學包協 報總獲，其傷，受救緊醫長腳緊助 報已童頭緊步仁知同經師	通報組 2. 組長： (1) 仁診這高學部協護往處(2) 爸這高弟地泥部傷理處救市院即處 急，安校頭請救送救 院好大本員，連輛急 醫您是，1傷派一院。您是，○時砸頭已做，車仁請往。 愛室裡工生受助車責理(2) 爸這高弟地泥部傷理處救市院即處	避難引導組	搶救組	安全防護組	緊急救護組 3. 組長： 報告部仁一前 頭往進檢同 ，官學進，名 揮同院查1 指傷醫檢員。 長：副受愛步組往
-----------------	-----------------	---	--	-------	-----	-------	---

火災災害學校處理工作流程圖



填寫範例

家庭防災卡

班級：1年3班
座號：18

註：可依實際需求增列，如姓名。

★緊急集合點

(地震與火災)住家外：住家旁小公園的花圃 社區外：○○國小操場東側大榕樹邊
(颱洪/坡地)社區內：自家公寓四樓公共區域 社區外：災民收容所(板橋國小)

註：可依據在地化災害特性增補。

★緊急聯絡人 (本地)

稱謂：大伯父
手機號碼：0912-123-456
電話(日)：02-2987-6543
電話(夜)：02-2765-4321

★緊急聯絡人 (外縣市)

稱謂：小阿姨
手機號碼：0934-345-678
電話(日)：04-2345-6789
電話(夜)：04-2987-6543

★災民收容所

地點：板橋國小(板橋區文化路1段23號)
電話：02-2968-6834*152

註：可洽詢住家所在地鄉鎮市區公所人員或網站、「衛生福利部社會救助及社工司」網站、各縣市政府社會局(處)或消防局網站取得，若所在地公所已經就災害類別區分不同避難處所，則應分災害類別填寫不同資料。

★1991報平安留言平台約定電話：02-2345-6789

註：約定電話為方便親友記憶使用，事先約定好的電話號碼，以家戶電話(含區域號碼)或手機號碼為佳。如為市話02-2344-XXXX，請接022344XXXX；如為行動電話0912-345-XXX，請按0912345XXX。

0905-3344-XXXX，請接055344XXXX；如為行動電話0915-342-XXX，請接0915342XXX。

1991報平安留言平台 簡易步驟說明



防災
IN
臺北

DISASTER PREPAREDNESS TAIPEI

For You
For Youth
臺北好young



Taipei City Government

DISASTER
PREPAREDNESS
TAIPEI

臺北防災
立即go

臺北市政府-《防災立即go》

東京防災

TOKYO BOUSAI / LET'S GET PREPARED!

東京
防
災

立即行動吧！從災害裡全身而退！

東京



防災

TOKYO BOUSAI / LET'S GET PREPARED!

立即行動吧！
從災害裡全身而退！



TOKYO BOUSAI
TOKYO METROPOLITAN
GOVERNMENT

日本東京都-《東京防災手冊》

東京防災手冊
介紹與購買



國家通訊傳播委員會
防災告警系統

介紹災防告警系統 (PWS)



災防告警系統
Public Warning System
簡稱 PWS

利用4G系統的細胞廣播服務功能，將災害訊息在短時間內，以訊息傳送給區域內的4G用戶手機，並發出警響、震動提醒民眾注意，即時通知民眾儘早掌握遠離及避免災害的訊息服務。

中央氣象局
地震測報APP



中央氣象局
KNY台灣天氣APP



校園人為災害狀況緊急應變處理參考

歹徒入侵校園綁架學生事件應變處理工作流程圖

